BB 發燒體溫記錄表

Baby Fever Temperature Log

BB 姓名 Name：		體重 Weight：		記錄日期 Date：	

用法：每 4 小時探熱一次並記錄；餵藥或增減衣物後 30 分鐘再探一次。Take temperature every 4 hours; re-check 30 minutes after medicine.

發燒定義 Fever：耳探 / 肛探 Ear/Rectal ≥ 38.0°C；腋探 Armpit ≥ 37.3°C。

日期 Date	時間 Time	方式 Method (耳 Ear / 腋 Armpit)	體溫 Temp (°C)	精神狀態 Alertness (好 Good / 差 Poor)	餵藥時間·藥名·劑量 Medicine / Dose	小便 Wet Diaper (次數 Times)	備註 Remarks

求醫紅線（出現任何一項立即求醫）Seek medical help immediately if any of the following occurs：

- 3 個月以下 BB 體溫 ≥ 38.0°C Under 3 months old with temperature ≥ 38.0°C
- 抽搐 / 熱痙攣 Seizure (febrile convulsion)
- 呼吸急促或困難 Fast or difficult breathing
- 精神萎靡、異常嗜睡 Lethargic or unusually drowsy
- 持續嘔吐、拒絕飲水 Persistent vomiting or refusing fluids
- 皮膚出現唔褪色紅點或紫斑 Non-blanching red or purple rash
- 高燒 ≥ 40.0°C High fever ≥ 40.0°C

求醫時請帶同此表交俾醫生參考。Bring this log when seeing a doctor. Maidinhk.com — 香港外傭配對平台